

Nappali tagozatos hallgatók kondicionális táblázata
Kivéve a biztonsági a migrációs és a büntetésvégrehajtási szakirány
 2017. október 1-től érvényes

Pont	1. Felülés		2. Helyből távol		3. Hallgató választhat				4. 2000 m futás	
	Férfi	Nő	Férfi	Nő	Függés		Fekvenyomás		Férfi	Nő
					Férfi	Női	Férfi 60 kg	Nő 30 kg		
1.	36	34	198	166	18	12	4	1	12:40	14:00
2.	37	35	201	168	21	13			12:20	13:40
3.	38	36	204	170	24	14	5	2	12:00	13:20
4.	39	37	207	172	27	16			11:40	13:00
5.	40	38	210	174	30	18	6	3	11:20	12:40
6.	41	39	213	176	33	20			11:00	12:20
7.	42	40	216	178	36	22	7		10:45	12:05
8.	43	41	219	180	39	24	8	4	10:30	11:55
9.	44	42	222	182	42	26	9		10:15	11:40
10.	45	43	225	184	44	28	10	5	10:10	11:25
11.	46	44	228	186	46	30	11	6	9:45	11:10
12.	47	45	231	188	48	32	12	7	9:30	10:55
13.	48	46	234	190	50	34	13	8	9:15	10:40
14.	49	47	237	192	52	36	14	9	9:00	10:25
15.	50	48	240	194	54	38	15	10	8:50	10:15
16.	51	49	243	196	56	40	16	11	8:40	10:05
17.	52	50	246	198	58	42	17	12	8:30	9:55
18.	53	51	249	200	60	44	18	13	8:20	9:45
19.	54	52	252	202	62	46	19	14	8:10	9:35
20.	55	53	255	204	64	48	20	15	8:00	9:25
21.	56	54	258	206	66	50	21	16	7:55	9:20
22.	57	55	261	208	68	52	22	17	7:50	9:15
23.	58	56	264	210	70	54	23	18	7:45	9:10
24.	59	57	267	212	72	56	24	19	7:40	9:05
25.	60	58	270	214	74	58	25	20	7:35	9:00
+1	+1	+1	+3	+2	+2	+2	+1	+1	-5	-5

60-69=2-elégséges

70-79=3-közepes

80-89=4-jó

90 felett 5-jeles

Biztonsági, Migrációs és Büntetésvégrehajtási szakirányok kondicionális táblázata
2017. október 1-től érvényes

Pont	1. Felülés		2. Helyből távol		3. Hallgató választhat				4. 2000 m futás	
	Férfi	Nő	Férfi	Nő	Függés		Fekvenyomás		Férfi	Nő
					Férfi	Női	Férfi 60 kg	Nő 25 kg		
1.	36	34	198	166	18	12	4		12:40	14:35
2.	37	35	201	168	21	13			12:15	14:10
3.	38	36	204	170	24	14	5		11:55	13:50
4.	39	37	207	172	27	16			11:40	13:35
5.	40	38	210	174	30	18	6		11:20	13:25
6.	41	39	213	176	33	20			11:00	13:10
7.	42	40	216	178	36	22	7		10:45	13:00
8.	43	41	219	180	39	24	8		10:30	12:50
9.	44	42	222	182	42	26	9		10:15	12:40
10.	45	43	225	184	44	28	10		10:10	12:30
11.	46	44	228	186	46	30	11		9:45	12:15
12.	47	45	231	188	48	32	12		9:30	12:00
13.	48	46	234	190	50	34	13		9:15	11:45
14.	49	47	237	192	52	36	14		9:00	11:30
15.	50	48	240	194	54	38	15		8:50	11:15
16.	51	49	243	196	56	40	16		8:40	11:00
17.	52	50	246	198	58	42	17		8:30	10:50
18.	53	51	249	200	60	44	18		8:20	10:40
19.	54	52	252	202	62	46	19		8:10	10:30
20.	55	53	255	204	64	48	20		8:00	10:20
21.	56	54	258	206	66	50	21		7:55	10:10
22.	57	55	261	208	68	52	22		7:50	10:10
23.	58	56	264	210	70	54	23		7:45	9:50
24.	59	57	267	212	72	56	24		7:40	9:40
25.	60	58	270	214	74	58	25		7:35	9:30
+1	+1	+1	+3	+2	+2	+2	+1		-5	-10

40-59 =2 -elégséges

60-79 =3 -közepes

80-89 =4-jó

90 felett =5 -jeles